

# LA MADRE QUE ERES LA NIÑA QUE SANAS



Soy Inés Adán, psicóloga y madre en constante aprendizaje.

Te doy la bienvenida a este curso presencial, que más que un curso es un viaje con dirección a tu propia historia

---

# PROGRAMACIÓN

## **Sábado 9 de noviembre**

Presentación del curso y de las participantes

Qué significa ser madre: cambios, crisis de identidad, adaptación

Meditación Guiada "recorre tu propio camino"

## **Sábado 16 de noviembre**

Meditación y repaso de la semana

Heridas de Infancia: qué son, cuáles existen, heridas y máscaras, cómo y cuándo se crean

Ejercicio práctico "Cuáles son mis máscaras"

# PROGRAMACIÓN

## **Sábado 23 de noviembre**

Meditación y repaso de la semana

Heridas de Infancia y maternidad: relación, ejemplos prácticos.

Cómo sanar las heridas de infancia a través de la maternidad

Ejercicio práctico "Qué necesitas para sanar tus heridas"

## **Sábado 30 de noviembre**

Meditación y repaso de la semana

Conoce tu árbol emocional

Ejercicio práctico "Rellena tu árbol emocional"  
"Sana tus heridas a través de tu árbol emocional"

Cierre del curso

## POR QUÉ OFREZCO ESTE CURSO



Creo que la maternidad es la GRAN OPORTUNIDAD en la vida de una mujer, de mirar hacia atrás, hacia su propia infancia e historia, y sanar sus heridas. Las heridas de Infancia surgieron de las necesidades que nuestros padres no respondieron, por lo tanto, hasta que no sanemos esto, estaremos transmitiéndoselas a nuestros hijos igual que hicieron con nosotras.

**Por eso debes hacer este curso. Por ti como mujer, por ti como madre y por tus hijos.**

---

# ESPACI CA'S LLIMONER MALLORCA



Estaremos en un espacio hermoso y lleno de calma con un jardín interior en pleno centro de Palma, Espai Ca's Llimoner. El lugar perfecto para entrar en el viaje que nos propone este curso.

Incluye todo lo necesario para estar cómodas y tranquilas durante las sesiones.

---

# PRECIO, MÉTODOS DE PAGO, DESCUENTOS

El precio del curso es de 194 euros.

1. En el caso de que hayas asistido al encuentro online del 16 de octubre, dispones de un 15% de descuento, por lo tanto, pagarías 165 euros.

Tienes 2 opciones de pago

2. en dos cuotas, la mitad el día que reciba tu formulario de inscripción y la otra mitad antes del día 20 de octubre

Todo junto al momento de recibir tu formulario de inscripción

3. El pago se realizará por bizum al número 665177415 o mediante transferencia ES2101824901300208531720



## POR ÚLTIMO...

Si finalmente decides ser parte del grupo del curso, me gustaría que antes del día 9 tuviéramos una reunión online para conocernos, resolver dudas y que puedas sacar el mayor partido posible al curso.

## PASO A PASO

Ahora que ya estamos a un paso más de emprender juntas este viaje, tan solo debes:

1. rellenar el formulario que se adjunta en el correo
2. elegir en el calendario el día y hora que quieras para nuestra primera entrevista.

